

Leckere BANANEN- ERDBEERMILCH

Du brauchst: (Für eine Person)

ein bis zwei Bananen

ein paar Erdbeeren

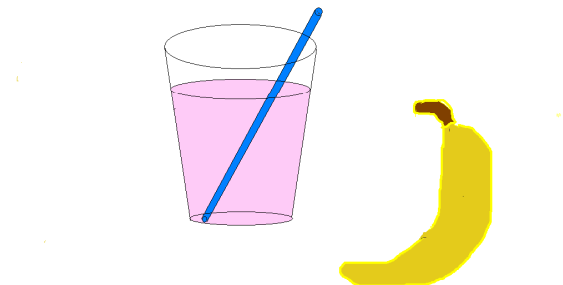
Zucker (freiwillig)

Mixer oder Pürierstab + Schüssel

Strohalm und Glas

Milch

Püriere die Banane und die Erdbeeren mit Milch. Dann gebe Zucker dazu (wenn du magst). Fülle die Flüssigkeit in ein Glas, stecke einen Strohhalm hinein und fertig ist die Bananen-Erdbeermilch!



Tipp: Lass dir beim Pürieren von einem Erwachsenen helfen.